

[illegible]

โรงพยาบาลลำพูน		SOP-PHA-054	
ระเบียบปฏิบัติงานเรื่อง : การให้บริการยาเม็ดเสริมไอโอดีน และเฝ้าระวังอาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยา			
วันที่ประกาศใช้ วันที่ 21 ธันวาคม 2553		แก้ไขครั้งที่:	หน้า : /

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อแก้ไขปัญหาการขาดสารไอโอดีนในเด็กไทยตามนโยบายการเพิ่มไอคิวเด็กไทยของกระทรวงสาธารณสุข
๒. เพื่อความปลอดภัยในการใช้ยาเม็ดเสริมไอโอดีน

ขั้นตอนการทำงาน

การให้บริการยาเม็ดเสริมไอโอดีน เพื่อแก้ไขปัญหาการขาดสารไอโอดีนในเด็กไทย สำหรับหญิงตั้งครรภ์ ๒ สัปดาห์สำหรับ ประกอบด้วย

๑. ยาเม็ด Iodine GPO ขนาด ๐.๑๕ mg สำหรับหญิงตั้งครรภ์เป็นโรคธาลัสซีเมีย
๒. ยาเม็ด Triferdine (ยาเม็ดผสมไอโอดีน ๐.๑๕ mg ธาตุเหล็ก ๖๐.๘๑ mg และกรดโฟลิก ๐.๔๐ mg)

มีขั้นตอนการให้บริการและเฝ้าระวังอาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยา ดังนี้

๑. ห้องตรวจ (แพทย์ พยาบาล) คัดกรองผู้ป่วยเพื่อให้หญิงตั้งครรภ์เข้าถึงยาเม็ดไอโอดีนตามนโยบายกระทรวงสาธารณสุข โดยมีข้อห้ามใช้ยาในผู้ที่แพ้ Iodine หรือส่วนประกอบของยา และระมัดระวังการใช้ในผู้ที่แพ้อาหารทะเล ผู้ที่มีความผิดปกติของต่อมไทรอยด์ สำหรับหญิงตั้งครรภ์เป็นโรคธาลัสซีเมีย ขึ้นกับดุลพินิจของแพทย์

แนวทางการใช้ยา ดังนี้

๑.๑ กรณีหญิงตั้งครรภ์

กรณีแพ้ท้อง : ใช้ยาเม็ด Iodine GPO ขนาด ๐.๑๕ mg รับประทานวันละ ๑ เม็ด ร่วมกับให้ Folic acid ๕ mg วันละ ๑ เม็ด

กรณีไม่แพ้ท้อง : ใช้ยาเม็ด Triferdine (ยาเม็ดผสมไอโอดีน ๐.๑๕ mg ธาตุเหล็ก ๖๐.๘๑ mg และกรดโฟลิก ๐.๔๐mg)

รับประทานวันละ ๑ เม็ด หรือตามแพทย์สั่ง

กรณีหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะซีดที่ไม่ใช่โรคธาลัสซีเมียและแพทย์พิจารณาให้ยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กรับประทานเพิ่ม ควรสั่งยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กที่ไม่มีส่วนประกอบของไอโอดีน

โรงพยาบาลลำพูน		SOP-PHA-054
ระเบียบปฏิบัติงานเรื่อง : การให้บริการยาเม็ดเสริมไอโอดีน และเฝ้าระวังอาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยา		
วันที่ประกาศใช้ วันที่ 21 ธันวาคม 2553	แก้ไขครั้งที่:	หน้า : /

๑.๒. กรณีหลังคลอดและเลี้ยงลูกด้วยน้ำนมมารดา

หลังคลอดให้ยาเม็ดเสริมไอโอดีนต่อเนื่องอย่างน้อย ๖ เดือนในระยะให้นมบุตร และมีแนวทางการใช้ยา ดังนี้

๑.๒.๑. หญิงหลังคลอดปกติยาเม็ด Iodine GPO ๐.๑๕ mg

รับประทานวันละ ๑ เม็ด

๑.๒.๒. หญิงหลังคลอดที่มีภาวะซีดจากการขาดธาตุเหล็กให้ยาเม็ด

Triferdine รับประทานวันละ ๑ เม็ด

๑.๒.๓. หญิงหลังคลอดปกติที่เป็นโรคธาลัสซีเมีย ให้ยา Iodine GPO

๐.๑๕ mg รับประทานวันละ ๑ เม็ด ร่วมกับ Folic acid ๕ mg

รับประทานวันละ ๑ เม็ด

๒. เกสัชกรแนะนำให้ความรู้เรื่องยาเม็ดผสมไอโอดีน การใช้ยาและการเฝ้าระวังอาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยาเม็ดไอโอดีนของผู้ป่วยด้วยตนเอง โดยมอบเอกสารคำแนะนำการใช้ยาเม็ดไอโอดีนแก่ผู้ป่วยทุกครั้งที่ได้รับยา

๓. บุคลากรทางการแพทย์ แพทย์ เกสัชกร พยาบาลเฝ้าระวังและติดตามอาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยาเม็ดไอโอดีน และจัดการแก้ไขปัญหา ถ้าพบอาการไม่พึงประสงค์ จากการใช้ยาเม็ดไอโอดีน รวมทั้งแจ้งเกสัชกรเพื่อติดตามประเมินอาการไม่พึงประสงค์

๔. เกสัชกรทำการประเมินร่วมกับแพทย์ และจัดทำระบบป้องกันแพ้ยาซ้ำ ส่งรายงานการประเมินให้งานเภสัชสนเทศและพัฒนาระบบยา รวบรวม สรุป รายงานเสนอผู้บริหารและผู้เกี่ยวข้องทราบ

๕. การรายงานผลการดำเนินการ

๕.๑ งานบริการจ่ายยาผู้ป่วยนอกประสานกับคลินิกฝากครรภ์ (ANC) รายงานจำนวนผู้รับยาและจำนวนยาที่ให้บริการในแต่ละเดือน

๕.๒ งานเภสัชสนเทศและพัฒนาระบบยา รายงานจำนวนผู้รับบริการยาที่พบอาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยาเม็ดเสริมไอโอดีน

เอกสารแนบท้าย

๑. หนังสือการให้ยาเม็ดเสริมไอโอดีน ตามนโยบายจากกระทรวงสาธารณสุข

เลขที่ สธ. ๐๙๐๖.๐๓/ว. ๖๐๓ ลงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๕๓

๒. เอกสารคำแนะนำการใช้ยาเม็ดไอโอดีนมอบแก่ผู้ป่วย

งานบริหารเวชภัณฑ์
รับที่ ๐๐๔๙
วันที่ ๓๑/๑๐/๕๓
เวลา

โรงพยาบาลลำพูน
รับที่ ๐๘๙๒๑
วันที่ - ๗ ต.ค. ๒๕๕๓
เวลา

กลุ่มงานเภสัชกรรม
เลขที่ ๘๔๕/๕๓
วันที่ - ๘ ต.ค. ๒๕๕๓



ที่ ศธ ๐๙๐๖.๐๓/๖ ๖๐๓

กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๐๐๐

๓๐ กันยายน ๒๕๕๓

เรื่อง การให้ยาเม็ดเสริมไอโอดีน ไฟเลท และเกลือแกงหญิงตั้งครรภ์

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด

ด้วยนโยบายกระทรวงสาธารณสุข ให้ความสำคัญกับการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนอย่างจริงจังและต่อเนื่อง โดยใช้มาตรการหลักเกลือเสริมไอโอดีนถ้วนหน้า และมีการปรับปรุงประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง เกลือบริโภค น้ำปลา น้ำเกลือปรุงอาหาร และผลิตภัณฑ์ปรุงรสที่ได้จากการย่อยโปรตีนของถั่วเหลือง เพื่อมุ่งหวังให้คนไทยทุกคนได้รับ สารไอโอดีนอย่างเพียงพอต่อคุณภาพชีวิต สำหรับมาตรการเสริมในกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ หญิงตั้งครรภ์ และทารกแรกเกิด กระทรวงสาธารณสุขจึงกำหนดว่าตั้งแต่ ๑ ตุลาคม ๒๕๕๓ เป็นต้นไป ให้ หญิงตั้งครรภ์ทุกคนที่ฝากครรภ์ในสถานบริการสาธารณสุขทั้งภาครัฐและเอกชน ได้รับยาซึ่งผลิตโดยองค์การเภสัชกรรม ได้แก่ ยาเสริมไอโอดีนไฟเลท และเกลือ (Tetraferdine 150) หรือกรณีที่ไม่หญิงตั้งครรภ์ป่วยด้วยโรคขาดสารไอโอดีน อาจให้ไอโอดีนเคียว (Iodine GPO 150) โดยให้ หญิงตั้งครรภ์กินวันละ ๑ เม็ด ตลอดการตั้งครรภ์และขณะเลี้ยงลูกด้วยนมมารดา

ในเบื้องต้นองค์การเภสัชกรรมจะจัดส่งยาไปให้ที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด โรงพยาบาลศูนย์/โรงพยาบาลทั่วไป/โรงพยาบาลชุมชน และสถานีอนามัย หลังจากนั้นให้โรงพยาบาลจัดทำคำขอยาทั้งสองดังกล่าวตามความต้องการที่จะใช้ผ่านระบบ VMI (Vendor Management Inventory) ขององค์การเภสัชกรรม

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและดำเนินการต่อไป

เรียน รองอธิบดีกรมการแพทย์
☒ เพื่อโปรดทราบ
☒ เพื่อพิจารณาเสนอความชัดเจน

ขอแสดงความนับถือ
(นายไพจิตร วรรณจิต)
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

สอน ไพจิตร วรรณจิต / ไพจิตร วรรณจิต
แจ้ง ☐ เกษตรกรผู้ทำนา
☐ เกษตรกรและคนปลูกนา
เพิ่ม ไพจิตร วรรณจิต
๔/๑๐/๕๓

- ๗ ต.ค. ๒๕๕๓
กรมอนามัย
สำนักโภชนาการ
โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๔๓๒๗ โทรสาร ๐ ๒๕๙๐ ๔๓๓๙

๑๗๙๐ ๒๓๗ + ๙๖๓ ๙๖๗๗

๑๗๙๐ ๒๓๗
ลำโพง แจ่ม ๑๗๙๐ ๒๓๗

(นายพรพจน์ พันธ์ดำรงวงศ์)
รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ ปฏิบัติราชการแทน
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลลำพูน
- ๗ ต.ค. ๒๕๕๓

๑๗/๑๐/๕๓

รองผู้อำนวยการฝ่ายการบัญชี

คำแนะนำการใช้ยาสำหรับผู้ป่วย

ยาเม็ด Iodine GPO (ยาเม็ดไอโอดีนเดี่ยว ขนาด 0.15 mg.)

วิธีใช้ รับประทานวันละ 1 เม็ด หรือตามแพทย์สั่ง

สรรพคุณ ป้องกันการขาดไอโอดีน

คำเตือน

1. หากเกิดอาการผื่นแดง ปวดท้อง อาเจียน หายใจไม่สะดวก ให้หยุดใช้ยา และปรึกษาแพทย์
2. ห้ามใช้ในผู้ที่แพ้ Iodine หรือส่วนประกอบของยานี้
3. ผู้ที่มีความผิดปกติของต่อมไทรอยด์ ควรปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ยานี้

เก็บที่อุณหภูมิต่ำกว่า 30° ซ

คำแนะนำการใช้ยาสำหรับผู้ป่วย

ยาเม็ด Triferdine 150 (ยาเม็ดผสมไอโอดีน 0.15 mg.

ธาตุเหล็ก 60.81 mg และกรดโฟลิก 0.40 mg)

วิธีใช้ รับประทานวันละ 1 เม็ด หรือตามแพทย์สั่ง

สรรพคุณ ป้องกันการขาดไอโอดีน ธาตุเหล็ก และกรดโฟลิก

ในหญิงตั้งครรภ์

คำเตือน

1. หากเกิดอาการผื่นแดง ปวดท้อง อาเจียน หายใจไม่สะดวก ให้หยุดใช้ยา และปรึกษาแพทย์
2. ห้ามใช้ในผู้ที่แพ้ Iodine หรือธาตุเหล็ก หรือกรดโฟลิก หรือส่วนประกอบของยานี้
3. ให้ใช้ยานี้ตามแพทย์สั่งเท่านั้น
4. อาจทำให้ท้องผูก ท้องเสีย อ่อนเพลีย และจุกแน่น

เก็บที่อุณหภูมิต่ำกว่า 30° ซ